



SPORT



Die Cyclocrosser des Radtreff Campus Bonn (RCB) haben beim letzten NRW-Crossrennen des Jahres in Nideggen-Schmidt starke Ergebnisse erzielt. Mali Stier (Foto) wurde im Elite-Frauenrennen Zweite und damit NRW-Vizemeisterin; zugleich gewann sie den NRW-Crosscup der Frauen mit 103 Punkten. In der Seniorenklasse Masters 4 fuhr Frank Oxfenart ebenfalls auf Platz zwei und belegte in der Cupwertung Rang zwei (102 Punkte).

Foto: RCB

50. Jahrgang / 49. Woche / 5./6. Dezember 2025

WOCHENBLATT FÜR BONN

Der UN-Campus wird 2026 erstmals regelmäßig für Besucher geöffnet. Neue buchbare Führungen geben Einblicke in die Arbeit der 27 UN-Organisationen sowie in die Geschichte des Areals.

VOR ORT

Gesundheit im Fokus: Unser Sonderthema beleuchtet, wie gutes Sehen Kindern hilft, warum Bewegung den inneren Schweinehund besiegt und weshalb starke Apotheken das Gesundheitssystem stützen.

GESUNDHEIT



Einen stärkeren Fokus legt die neue Dauerausstellung im Haus der Geschichte auf die Zeit nach 1990. Die Ausstellung ist insgesamt interaktiver und persönlicher geworden. Das Museumsfest am 14. Dezember bietet ein umfangreiches Programm.

FOTO: AXEL THÜNKER / STIFTUNG HAUS DER GESCHICHTE

Interaktive Zeitreise durch die Republik

Nach rund 1,5 Jahren Umbau lädt das Haus der Geschichte zum Besuch der neuen Dauerausstellung ein

Bonn (red). Das Haus der Geschichte eröffnet am 9. Dezember seine neue Dauerausstellung „Du bist Teil der Geschichte. Deutschland seit 1945“ – ein umfassender Blick auf mehr als sieben Jahrzehnte Zeitgeschichte. Rund 3.850 Objekte, multimediale Stationen und persönliche

Erzählungen zeigen, wie sich Deutschland seit 1945 verändert hat und welche Rolle jede und jeder dabei spielt.

Viele Mitmachangebote laden dazu ein, eigene Perspektiven einzubringen und historische Entwicklungen neu zu betrachten.

Vom 9. bis 13. Dezember finden täglich öffentliche, barrierefreie Führungen statt. Am 14. Dezember folgt ein großes Museumsfest mit Talks, Musik, Familienangeboten und zusätzlichen Rundgängen.

Mehr im Innenteil

Bonn unter Europas besten Bio-Städten

Jury lobt Einsatz für Bildung und Beteiligung

Bonn (red). Die Bio-Stadt Bonn hat bei den EU Organic Awards 2025 einen Platz unter den drei Finalistinnen erreicht und erhält damit europaweite Anerkennung für ihren Einsatz für eine nachhaltige Ernährungswende. Die Jury würdigte insbesondere die vielfältigen Maßnahmen, mit denen Bonn den ökologischen Landbau stärkt, regionale Wertschöpfung fördert und den Anteil nachhaltiger Verpflegung in öffentlichen Einrichtungen ausbaut.

Als erste Bio-Stadt in Nordrhein-Westfalen verfolgt Bonn seit Jahren einen konsequent ökologischen Kurs. Bei der Vergabe städtischer Pachtflächen spielen gemeinwohlorientierte Kriterien eine zentrale Rolle. In Kitas und Schulen mit offenem Ganz-

tag liegt der Anteil nachhaltiger Verpflegung inzwischen bei 30 Prozent, in den Seniorenzentren bei rund elf Prozent. Der Umbau der Gemeinschaftsverpflegung erfolgt schrittweise und auf Basis verbindlicher Vorgaben, die weitere Fortschritte sicherstellen sollen.

Darüber hinaus setzt die Stadt stark auf Beteiligung und Aufklärung. Kampagnen wie Bonn is(s)t gut, eine Veranstaltungsreihe zur biologischen Vielfalt oder das Nachhaltigkeitsfestival Bonn – Rundum nachhaltig vermitteln Wissen zu regionaler, saisonaler und ressourcenschonender Ernährung. Maßnahmen gegen Lebensmittelverschwendung sowie die Unterstützung solidarischer Landwirtschaft ergänzen das städtische Engagement.

Endspurt für Eure Bilder

Finale der Weihnachtsbilder Malaktion 2025

Region (red). Habt Ihr uns Euer Bild für unseren großen Weihnachtsbilder-Malwettbewerb mit den Stadtwerken Bonn Energie und Wasser schon geschickt? Wenn nicht, dann solltet Ihr jetzt noch ganz schnell zu Stift oder Pinsel greifen und uns dann bis kommenden Montag Euer Bild schicken.

Ihr wisst ja: Manchmal reicht ein Pinselstrich, und schon entsteht eine kleine Weihnachtswelt. Ein funkelnder Stern am Himmel, ein Tannenbaum mit vielen Geschenken darunter, ein fröhlicher Wichtel im Schnee oder eine Krippe, wie man sie noch nie gesehen hat. Unsere Weihnachtsausgabe lebt auch in diesem Jahr wieder von genau diesen Bildern – Euren Ideen, Eurer Fantasie, Euren Farben.

Es gibt es auch wieder viele tolle Preise zu gewinnen: Malsets



**Einsendeschluss:
Montag, 8. Dezember**

und Farbkästen beispielsweise. Und die SWB Energie und Wasser stiften in allen drei Altersgruppen Thalia-Gutscheine im Wert von jeweils 150, 100 und 50 Euro für die drei Erstplatzierten.

Also: Schickt uns Eure Kunstwerke als Scan oder Foto im JPG-Format - zusammen mit einem kurzen erklärenden Text zum

Bild und Infos zu Euch (Name, Alter, Adresse und Telefonnummer) - per E-Mail an:

weihnachtsbilder@
schaufenster-bonn.de

Den Weihnachtsbilder-Malwettbewerb veranstalten wir auch in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit



Sieben Monate bis zur Steppe

Wie Gunnar Löhring ganz allein vom Rheinland bis nach Ulaanbaatar wanderte

Region (red). Als Gunnar Löhring im März seinen Rucksack schultert und Alfter hinter sich lässt, beginnt für den 33-Jährigen mehr als nur eine Reise: sieben Monate zwischen Vertrauen und Wagnis, ungewöhnlichen Begegnungen und körperlichen Grenzen. Sein Ziel – von Deutschland bis in die Mongolei zu trampeln – entsteht aus früheren Erfahrungen in Australien, Neuseeland und auf Fidschi, wo er die Freiheit des minimalistischen Reisens entdeckt. Unterwegs schläft er in Wäldern, bei Gastgebern oder spontan in fremden Wohnzimmern. Seine Route führt ihn

über Südeuropa und den Balkan in den Kaukasus, weiter nach Zentralasien und schließlich nach Ulaanbaatar. Vier Lebensmittelvergiftungen, ein gefährlicher Fahrer in Georgien und ein schmerzender Fuß im Pamir können ihn nicht stoppen. Momente tiefer Gastfreundschaft, Trekkingtouren, Reiten unter dem Lenin Peak und Tage bei den halbnomadischen Dukha gehören zu den eindrucksvollsten Erlebnissen. Von der Mongolei reist er weiter nach China, Südkorea und Japan...

Lesen Sie die ganze Geschichte im Innenteil dieser Ausgabe



Während seiner siebenmonatigen Reise erlebte Gunnar Löhring viele verschiedene fremde Kulturen hautnah.

FOTO: GUNNAR LÖHRING

Wer Schweigen brechen will

Hilfe für Stelle gegen sexualisierte Gewalt

Bonn (red). Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Bonn startet einen Spendenaufruf, um ihre Arbeit für Betroffene weiterhin sichern zu können. Sie weist darauf hin, dass Menschen sexualisierte Gewalt nur dann offen ansprechen können, wenn Strukturen vorhanden sind, die das Reden ermöglichen: Unterstützung, Schutz, Prävention und ein verlässlich finanziertes Hilfesystem. Doch genau daran fehlt es. Steigende Fallzahlen, lange Wartezeiten auf Therapieplätze und eine chronische Unterfinanzierung belasten die Be-

ratungsstellen erheblich.

Mit Unterstützung der Sparkasse KölnBonn hat die Einrichtung auf der Plattform hiermitherz.de das Projekt „#OrangeDays2025 – Hilfe für traumatisierte Menschen nach sexualisierter Gewalt“ gestartet. Derzeit werden private Spenden zwischen 5 und 500 Euro von der Sparkasse verdoppelt, solange Mittel verfügbar sind. Die Beratungsstelle begleitet seit 41 Jahren Betroffene, Angehörige und Fachkräfte. Sie ist auf zusätzliche Unterstützung angewiesen. Kontakt: info@beratung-bonn.de.

DRK lädt zum Adventsbasar

Bonn (red). Am 7. Dezember von 11 bis 17 Uhr lädt das Deutsche Rote Kreuz in Bonn zum Adventsbasar im Quartierstreff Macke-Viertel, Vorgebirgsstraße 43, ein. In den vergangenen Monaten fanden sich viele freiwillige Helfer zusammen, um liebevoll gebastelte Geschenke und Unikate herzustellen. Besucher können sich auf Waffeln, Kaffee und gemütliches Beisammensein in vorweihnachtlicher Atmosphäre freuen. Alle Einnahmen kommen dem ehrenamtlichen Engagement des DRK Bonn zugute.

„Junge, stell dich nicht so an!“

Bonn (red). Die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder bietet ab dem 21. Januar eine Gruppe für Jungen von 14 bis 18 Jahren an. Alle zwei Wochen können Teilnehmende in geschütztem Rahmen über Belastungen wie Ängste, Antriebslosigkeit oder Einsamkeit sprechen und Unterstützung erhalten. Beginn ist jeweils um 17 Uhr, insgesamt sind sieben Treffen geplant. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter 0228 223088 oder erziehungsberatung@caritas-bonn.de

Bonn Orange überprüft Bio- und Restmüll

Bonn (red). In mehreren Bonner Stadtteilen finden Untersuchungen zur Zusammensetzung des Hausmülls. In der Nordstadt, in Holzlar, Friesdorf und Buschdorf werden im Rahmen der regulären Abfuhr Bio- und Restabfall stichprobenartig analysiert. Mit der Durchführung wurde ein spezialisiertes Fachinstitut beauftragt, das die Proben direkt vor Ort entnimmt und auswertet. Die letzte Restabfallsortieranalyse liegt fünf Jahre zurück. Die nun angesetzte kombinierte Untersuchung soll aufzeigen, welche Wertstoffe im Bonner Hausmüll und im Bioabfall stecken und in welchen Mengen sie anfallen. Ziel ist es, Potenziale für Recycling, Kompostierung und Abfallvermeidung besser zu erkennen und die getrennte Erfassung wertvoller Materialien weiter zu verbessern. Rückfragen unter Tel.: 0228/555 27 20.

Keine Mahnung in der Adventszeit

Bonn (red). Die Bundesstadt Bonn hält auch in diesem Jahr am traditionellen Weihnachtsfrieden fest. Vom 17. bis 31. Dezember verzichtet die Stadtverwaltung grundsätzlich auf Mahnungen und Vollstreckungsmaßnahmen. Mit dieser Regelung soll den Bürgerinnen und Bürgern in der Weihnachtszeit zusätzliche Belastung erspart bleiben. Bonn folgt damit dem seit Langem etablierten Vorgehen der nordrhein-westfälischen Finanzämter, die bereits seit vielen Jahren in den letzten Dezembertagen auf vollstreckungsrechtliche Schritte verzichten. Der Weihnachtsfrieden soll zu einer ruhigen Jahresabschlussphase beitragen und Sorgen vermeiden.

Gute Aussichten für Fahrer von E-Autos

Bonn (red). Das Bonner Lade-Netz für Elektrofahrzeuge wächst weiter: SWB Energie und Wasser hat sein Ziel von 640 öffentlich zugänglichen Ladepunkten noch vor Jahresende erreicht. Der Ausbau gilt als wichtiger Baustein der Mobilitätswende in der Stadt – und soll auch künftig mit Tempo weitergehen.

Seit der ersten öffentlichen Ladestation im Jahr 2016 hat der Versorger das Netz kontinuierlich erweitert. Anfang 2023 wurde der 222. Ladepunkt eröffnet, inzwischen stehen 640 Punkte im gesamten Stadtgebiet zur Verfügung, darunter 58 Schnellladepunkte mit Leistungen zwischen 75 und 150 Kilowatt. Alle Stationen werden mit regenerativ erzeugtem BonnNatur-Strom betrieben.

Die Standorte werden weitgehend von der Stadt bereitgestellt, viele Vorschläge stammen direkt

aus der Bürgerschaft. Planung, Errichtung und Betrieb liegen bei der SWB-Tochtergesellschaft, während externe Fachfirmen bei Schnellladesäulen unterstützen. Eine permanente Fernüberwachung soll gewährleisten, dass Störungen zügig erkannt und behoben werden.

Auch die Bonner Parkhäuser werden Schritt für Schritt ausgestattet: In den Garagen am Friedensplatz und Münsterplatz laufen derzeit Installationen weiterer Ladepunkte. Ziel ist ein engmaschiges Angebot in zentralen Lagen.

Zum Jahresende folgt zudem ein Schritt zur besseren Nutzerfreundlichkeit. Dann startet die neue App „SWB eCharge“, die das bisherige TankE-Netzwerk ablöst. Kunden sollen künftig einfacher Ladepunkte finden, Vorgänge starten und Zahlungen abwickeln können.

Sieben Monate bis zur Steppe

Mit dem Daumen auf Reisen: Wie ein junger Abenteurer aus Alfter von Deutschland bis in die Mongolei wanderte

Alfter (kf). Als Gunnar Löhning im März 2025 den Rucksack schultert und sein Elternhaus in Alfter hinter sich lässt, trägt er nicht nur 20 Kilo Gepäck – sondern einen Traum, der schon während seines Anthropologie-Studiums in Göttingen gewachsen ist: Einmal im Leben von Deutschland bis in die Mongolei trampeln, zu Fuß durch unbekannte Regionen ziehen, bei fremden Menschen übernachten, neue Aromen schmecken und in unbekannten Sprachen plaudern. „Jetzt oder nie“, sagt der 33-Jährige rückblickend. Das Schwimmbad, in dem er gearbeitet hat, schließt – und Gunnar geht los. Sieben Monate später steht er tatsächlich in Ulaanbaatar. Abgemagert, erschöpft, aber reich an Geschichten, die man sonst nur in Büchern findet.

Erste Tramp-Erfahrungen sammelt Löhning in Australien und Neuseeland. Dort, unter Aborigines und in endlosen Landschaften, entdeckt er seine Lust auf das radikal einfache Reisen: Zelt, Isomatte, Schlafsack – mehr braucht er nicht. Später, auf Fidschi und im Studium, wächst die Idee: nicht mehr nur in einem Land trampeln, sondern von zu Hause aus Schritt für Schritt in die Fremde. Die Mongolei wirkt wie ein Sehnsuchtsort: rau, weit, menschenleer. Jahrelang bleibt der Plan liegen. Corona kommt dazwischen. Ein neuer Job. Doch der Wunsch bleibt.

Gunnars Route ist grob, nie exakt: über Österreich, Italien, Slowenien und den Balkan in die Türkei, nach Georgien, Armenien, Zentralasien, durch Russland bis in die Mongolei. Immer per Anhalter – außer dort, wo Grenzen das Trampeln unmöglich machen. Er schläft in Wäldern, bei Couchsurfing-Gastgebern, in provisorischen Betten fremder Familien und manchmal einfach unterwegs. „Manchmal fragte mich jemand auf der Straße, ob ich schon einen Schlafplatz hätte



Gunnar Löhning (33) aus Alfter trampelte von Deutschland bis in die Mongolei – allein, zu Fuß, mit Zelt und einem Rucksack voller Mut.

FOTO: GUNNAR LÖHRING

– und plötzlich stand ich im Wohnzimmer einer Familie.“

So frei seine Reise ist, so unmittelbar ist sie auch mit Risiken verknüpft. Vier Mal erwischt ihn eine schwere Lebensmittelvergiftung – einmal in Batumi so heftig, dass er acht Tage ans Hostelbett gefesselt ist. Er verliert zehn Kilo Gewicht. Ebenfalls in Georgien gerät er an einen betrunkenen Fahrer, kann sich sprachlich kaum wehren. Ein gezeirter Fuß zwingt ihn später, eine mehrtägige Tour im Pamir-Gebirge trotz Schmerzen zu überstehen. Und doch: „Die positiven Momente waren tausendmal stärker.“

Die Reise schenkt ihm Erlebnisse, so unwahrscheinlich wie berührend: Trekkingtouren durch den Kaukasus, Reiten in Kirgistan unter dem Lenin Peak, spontane Hausbau-Hilfe in Rumänien, Babysitten für fremde Familien in Zentralasien. Vor allem aber: Gastfreundschaft, die ihn überwältigt. „Wenn die

Sprachbarriere gefallen war, war es, als würde man den Nachbarn besuchen.“ Oft helfen Offline-Maps und ein paar mühsam gelernte russische Sätze, das Unmögliche möglich zu machen. Spätabends erreicht Löhning den Rand von Ulaanbaatar – das Ende seiner Reise, aber nicht seiner Neugier. Über eine zufällige Bekanntschaft gelangt er zu den halbnomadischen Dukha (Tsaatan) im Norden der Mongolei. Zwei Tage Offroad, dann weiter zu Pferd durchs sumpfige Gelände. „Wir sind durch Flüsse geritten, durch Morast – es war unglaublich.“ Er lebt einige Tage mit den

Rentierhaltern, schläft bei minus drei Grad in ihren Zelten und spürt: Das ist einer dieser Momente, für die er losgezogen ist.

Von der Mongolei zieht er weiter durch China, Südkorea und Japan – diesmal teils mit Fähren und Bussen. Dort trifft er seine Partnerin und macht ein paar Tage „Urlaub vom Abenteurer“. Am 8. November 2025 landet er wieder in Deutschland. Überrascht, wie gut ein einfaches Müsli schmecken kann. Glücklicherweise ein echtes Brot. Dankbar für sein eigenes Bett.

Ob er wieder loszieht? „Sicher. Aber nicht sofort.“ Sein Reiselust-

Akku sei leer, sagt er – und doch weiß er, dass er ihn wieder füllen wird. Vielleicht nicht erneut sieben Monate weit, aber auf lange Trails, für die man nicht mehrere Klimazonen im Rucksack tragen muss. Nur eins ist für ihn klar: Abenteuer beginnt dort, wo die Komfortzone endet – und wo man bereit ist, die Welt nicht aus der Ferne zu betrachten, sondern auf Augenhöhe mit Fremden zu teilen.

Auf seinem Blog <https://www.gunnarway.de> und auf Instagram @gunnarway.de teilt Gunnar Löhning Einblicke in seine Reise und den Alltag eines modernen Abenteurers.

Anzeige

Udo Jürgens: Sein Leben, seine Liebe, seine Musik

Tournee gastiert am 8. Januar 2026 im Brückenforum

„Die Udo Jürgens Story – Sein Leben, seine Liebe, seine Musik“ ist eine einfühlsame und mitreißende Hommage an den Grandseigneur der deutschen Unterhaltungsmusik – mit seinen großen Hits und einigen unbekannten Juwelen sowie spannenden Geschichten. Das Duo Gabriela Benesch und Alex Parker führen das Publikum unter der Regie von Erich Furrer auf eine musikalische Zeitreise. 2026 ist „Die Udo Jürgens Story“ erneut auf großer Deutschland-Tournee. Packende Melodien, ein einzigartiger Charakter und ein unsterbliches Lebenswerk: Udo Jürgens begeisterte auf seinen Tourneen Millionen von Fans.

„Die Udo Jürgens Story“ ist mit über 350 000 Zuschauern die erfolgreichste Tourneeshow über die Musiklegende und wird seit Jahren mit Standing-Ovations gefeiert. Die mehrfach ausgezeichnete österreichische Schau-



Foto: Veranstalter

spielerin Gabriela Benesch und Alex Parker, der aktuell bekannteste und wahrscheinlich beste Udo-Jürgens-Interpret, begeistern ihre Gäste mit den Hits des großen Entertainers. Die Show gastiert am 8. Januar 2026 im Bonner Brückenforum. Tickets gibt es online unter www.die-udo-jurgens-story.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Amtliche Bekanntmachungen

Im Amtsblatt der Bundesstadt Bonn Nummer 51 vom 3.12.2025 wurden folgende amtliche Bekanntmachungen gemäß § 18 Abs. 1 der Hauptsatzung der Bundesstadt Bonn vom 1. Juli 1996 veröffentlicht:

- Öffentliche Zustellung nach § 10 des Verwaltungszustellungsgesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen vom 7.3.2006 (GV NRW S. 94/SGV NRW 2010) in der zurzeit gültigen Fassung**
Zustellungen von Bescheiden
- Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit an der Bauleitplanung**
Gemäß § 3 (1) des Baugesetzbuches in der zurzeit gültigen Fassung wird für folgenden Planbereich die Beteiligung der Öffentlichkeit an der Bauleitplanung durchgeführt:
Gebiet im Stadtbezirk Hardtberg, Ortsteil Duisdorf, Bebauungsplan Nr. 6220-2 „Schieffelingsweg“. Die öffentliche Darlegung der allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung sowie die Anhörung erfolgen in der Zeit von **Freitag, den 5.12.2025 bis einschließlich Freitag, den 19.12.2025** im Stadthaus, Kundenzentrum Geodaten, Etage 6 B, Berliner Platz 2, 53111 Bonn und im Rathaus Hardtberg, Villenombler Straße 1, 53123 Bonn sowie im Internet unter www.bonn.de/Schieffelingsweg und unter www.bonn-macht-mit.de/beteiligungen/schieffelingsweg (hier sind Meinungsäußerungen als öffentlich einsehbarer Kommentar möglich).
- Beteiligung der Öffentlichkeit an der Bauleitplanung**
Einleitung und Veröffentlichung des Entwurfs des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes Nr. 6522-3 im Stadtbezirk Bonn, Ortsteil Nordstadt, Bereich Kaiser-Karl-Ring 59 – 63 und Dorotheenstraße 103. Die Veröffentlichung des Planes und der dazugehörigen Begründung erfolgt im Internet unter www.bonn.de/beteiligung-planverfahren sowie zusätzlich im **Amt für Bodenmanagement und Geoinformation**, Bonn, Stadthaus, Berliner Platz 2, Aufzug 2, Etage 6B (Kundenzentrum Geodaten) vom **4. Dezember 2025 bis einschließlich 11. Januar 2026** (Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 8 bis 13 Uhr und Donnerstag von 8 Uhr bis 18 Uhr).
- Absicht der Teileinziehung von Verkehrsflächen:**
Teilbereich der Neustraße von Goetheallee bis Ringstraße im Stadtbezirk Beuel, Ortsteil Beuel-Mitte.
Stichstraße der Von-Ketteler-Straße zu den Hausnummern 21a – 25c im Stadtbezirk Beuel, Ortsteil Pützchen-Bechlinghoven.
Teilbereich der Kastellstraße von Königswinterer Straße bis Hausnummer 31 bzw. 32 im Stadtbezirk Beuel, Ortsteil Oberkassel.
Pützhecke und Fuhrweg im Stadtbezirk Beuel, Ortsteil Holzlar.
Teilbereich Am Woltersweiher von Klufterstraße bis Kardinal-Galen-Weg im Stadtbezirk Bad Godesberg, Ortsteil Friesdorf.
Teilbereich der Mendelssohnstraße von Kapellenstraße bis Clara-Wieck-Straße im Stadtbezirk Bad Godesberg, Ortsteil Rüingsdorf.
- Tagesordnung der Sitzung des Rates der Bundesstadt Bonn am Donnerstag, 11.12.2025, 17 Uhr, im Stadthaus, Ratssaal**
Vorsorglich wird hiermit auch auf eine mögliche Fortsetzung der Sitzung an dem auf den Sitzungstag folgenden Montag ab 19 Uhr hingewiesen. Ferner kann sich die Reihenfolge der zu behandelnde Tagesordnungspunkte aufgrund eines Beschlusses des Rates noch ändern. Einzelheiten zur Tagesordnung finden Sie im Internet unter www.bonn.sitzung-online.de oder können im Ratsbüro unter ratsbuero@bonn.de erfragt werden. Hier erhalten Sie auch Auskunft über die Einlasskarten für die öffentliche Sitzung. Die Ratssitzung wird live im Internet auf www.bonn.de/livestream übertragen.

Bezugsmöglichkeiten des Amtsblattes: Abholung in den Bezirksrathäusern; als PDF-Datei per Mail, über Tel. 77 24 71 oder auf www.bonn.de/amtsblatt als Download

JUWELIER SCHULZ
SCHMUCK | LUXUSUHREN | GOLDANKAUF
ANKAUF
Gold & Luxus-Uhren
Im **Glockenspielhaus**
Sternstraße 42
53111 Bonn Tel. 02 28/38 76 52 72
Hausbesuche möglich
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Wir helfen im Trauerfall

Karnevalspräsident und Bestatter –
Christoph Kuckelkorn
inspiriert zu einem bewussten Leben im Hier und Jetzt
Lesung im MUSTER BESTATTUNGSHAUS
Christoph Kuckelkorn
DER TOD IST DEIN LETZTER GROSSER TERMIN
Ein Bestatter erzählt vom Leben
Eintritt: frei | Einlass: ab 17.00 Uhr
Anmeldung an: lesung@muss-bonn.de
Donnerstag, 11. Dezember 2025, 18.00 Uhr
Muss Bestattungshaus, In den Dauen 2, 53117 Bonn
mit anschließendem Umtrunk und Buchverkauf zugunsten des Förderkreises für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V. | FISCHER

Sei kreativ - jetzt noch mitmachen!

Aktionszeitraum vom 17.11. bis 15.12.2025

Lust auf Kreativität und „Do it yourself“? Wir suchen wieder das originellste, verrückteste und fröhlichste, Lebkuchenhaus!

Du kannst alleine, mit Deiner Familie, mit Freund:innen, Deiner Gruppe oder Deiner Klasse mitmachen: Sieben Teilnehmer:innen-Kategorien werden allen Zuckerarchitekt:innen gerecht.

Ob Schloss, Hütte, Iglu, für Dein/Euer Traumhaus. Hausboot oder ein ganzes Dorf – alles was ein Zuhause sein kann zählt! Die selbstkreierten und selbstgemachten Lebkuchenhäuser können vom 17.11.2025 bis zum 15.12.2025 **Mo-Fr zwischen 8 Uhr und 17 Uhr** bei der DLS in Hennef-Hossenbergl abgegeben werden. Unsere Fachjury entscheidet sich dann, mit etwas Glück,

für Dein/Euer Traumhaus. Besichtigungen sind jederzeit auch dieses Jahr nicht möglich. In den sozialen Medien werden wir aber Eure Traumhäuser zeigen! Alle Infos hier:

Wir wünschen Euch eine friedvolle Vorweihnachtszeit und freuen uns auf Eure Häuser!

DLS
Ihre Vollkorn-Mühlenbäckerei
LAST CALL
Gewinne bis zu 200 €
Lebkuchen-Ideen mit Herz gesucht!
Conrad-Roentgen-Str. 3 * 53773 Hennef-Hossenbergl
Tel. 0 22 42 / 90 50 800 * DLS@ihreDLS.de
 [DLS Vollkorn-Mühlenbäckerei](https://www.facebook.com/DLSVollkornMuehlenbaeckerei) [ihredls](https://www.instagram.com/ihredls)

%

%

Jetzt zugreifen!

bis zu

50%

reduziert

RÄUMUNGS-ENDSPURT - jetzt sogar bis zu 50% reduziert - sichern Sie sich jetzt die schönsten Geschenke zum Fest.

Nur noch für kurze Zeit geöffnet

klein · juwelier

Friedrich-Breuer-Straße 60 in Bonn-Beuel





Wie Nachbarn auch Energiepartner werden

Vortrag der Bonner Energie Agentur zeigt Wege in eine gemeinschaftliche Wärmeversorgung

Bonn (red). Klimafreundliche Wärmeversorgung wird zunehmend zu einer Gemeinschaftsaufgabe – besonders in Mehrparteienhäusern und ganzen Quartieren. Welche Modelle dabei funktionieren und wie Nachbarschaften selbst aktiv zur Wärmewende beitragen können, ist Thema des Online-Vortrags Wärme verbindet – Gemeinschaftliche Heizlösungen in der Praxis am 8. Dezember 2025 von 19 bis 20.30 Uhr. Organisiert wird die Veranstaltung von der Bonner Energie Agentur im Rahmen der Reihe Bauen + Sanieren kompakt.

Die Referenten Lars Klitzke, Energieberater der Bonner Energie Agentur, und Haris Susic vom Amt für Umwelt und Stadtgrün erläutern, wie gemeinschaftliche Heizlösungen aufgebaut sind und warum lokale Energiegemeinschaften eine entscheidende Rolle für eine nachhaltige Wärmeversorgung spielen.

Effiziente Nutzung lokaler Ressourcen

Solche Zusammenschlüsse nutzen lokale Ressourcen effizient – etwa über Blockheizkraftwerke, Wärmepumpen, Solarthermie oder Geothermie

– und verteilen die erzeugte Wärme über Nahwärmenetze direkt vor Ort. Das senkt Verluste und macht Quartiere unabhängiger von fossilen Energien. Voraussetzung für das Gelingen sei jedoch das Engagement aller Beteiligten, betont Klitzke.

Anhand verschiedener Praxisbeispiele zeigen die Referenten, wie gemeinschaftliche Systeme Schritt für Schritt umgesetzt werden können. Dabei geht es sowohl um technische und organisatorische Aspekte als auch um die Zusammenarbeit innerhalb der Nachbarschaft. Susic verweist darauf, dass jedes Pro-

jekt individuelle Lösungen brauche, die zu den örtlichen Bedingungen passen. Der Vortrag richtet sich an Eigentümerinnen und Eigentümer, Hausverwaltungen sowie alle, die sich für gemeinschaftliche Energieversorgung interessieren.

Kostenlose Teilnahme am Online-Vortrag

Die Teilnahme an der Online-Veranstaltung ist kostenfrei. Die Anmeldung erfolgt über das bereitgestellte Webformular. Nach der Registrierung auf <https://www.bonner-energie-agentur.de> erhalten Interessierte einen



Wie heizen wir in Zukunft? Die Bonner Energie Agentur will Antworten geben und Wege aufzeigen.

FOTO: STOCK.ADOBE.COM / FRANK

Zugangslink. Eine Installation zusätzlicher Software ist nicht erforderlich; ein Internetbrowser und Lautsprecher oder

Kopfhörer genügen. Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für Fragen, die gemeinsam mit der Moderation beantwor-

tet werden. Weitere Informationen zur gesamten Vortragsreihe finden sich auf der Website der Bonner Energie Agentur.

§ Ihr gutes Recht in guten Händen §

Störung des Betriebsfriedens

Tritt in Richtung Chef rechtfertigt fristlose Kündigung

Hannover - Körperliche Angriffe – auch leichte – gegen Vorgesetzte oder Kollegen können den Arbeitsplatz kosten. Wer andere stößt, schubst oder tritt, riskiert eine fristlose Kündigung ohne Abmahnung. Das geht nun aus einem Urteil des Landesarbeitsgerichts (LAG) Niedersachsen (Az: 15 SLa 315/25) hervor, auf das der Verband Deutscher Arbeitsrechtsanwälte (VDAA) hinweist.

In dem konkreten Fall hatte ein Arbeitnehmer sich seinem Chef gegenüber aggressiv verhalten. Dieser hatte ihn zuvor angesprochen, weil er trotz eines betrieblichen Verbots sein privates Handy nutzte. Daraufhin sagte der Arbeitnehmer zu seinem Vorgesetzten «Hau ab hier», stieß ihn mit der Hand gegen die Schulter und trat in seine Richtung. Der Tritt berührte den Vorgesetzten leicht.

Arbeitnehmer fühlte sich provoziert

Der Arbeitgeber sprach sofort eine außerordentliche fristlose Kündigung aus. Der Arbeitnehmer wehrte sich mit einer Kündigungsschutzklage: Die Kündigung sei zu hart, er sei provoziert worden und der Arbeitgeber hätte ihn zuerst abmahnen müssen.

Das LAG gab dem Arbeitgeber recht. Die fristlose Kündigung sei

wirksam. Wichtig war für das Gericht vor allem der Tritt. Auch wenn der Tritt nur leicht war, zeigte er nach Ansicht des Gerichts eine klare Missachtung des Vorgesetzten. Ein tätlicher Angriff sei eine schwerwiegende Verletzung der arbeitsvertraglichen Pflichten. Auch eine leichte Tätlichkeit könne eine fristlose Kündigung rechtfertigen, wenn sie den Respekt und den Betriebsfrieden massiv stört.

Quelle: dpa mag



ILLUSTRATION - Schwerwiegende Pflichtverletzung: Handgreiflichkeiten am Arbeitsplatz können zur fristlosen Kündigung führen.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

ARBEITSRECHT

Fachanwalt Axel Vogt	53119 Bonn • Bornheimer Straße 156 Tel.: 02 28 / 72 19 63 50	www.axel-vogt.de
-----------------------------	---	--

ARZTHAFTUNGS-/MEDIZINRECHT

Rechtsanwälte Maß & Maß Fachanwältin f. Medizinrecht Dr. Andrea Maß	53125 Bonn • Herzogsfreudenweg 3a Tel.: 02 28 / 68 44 890	www.mass-und-mass.de
---	--	--

BERUFS- UND ERWERBSUNFÄHIGKEITSRECHT

Anwaltkanzlei Beatrix Hüller Fachanwältin für Versicherungsrecht	53115 Bonn • Argelanderstr. 108a Tel.: 02 28 / 96 96 70	www.ra-hueller.de
--	--	--

BG- UND SCHWERBEHINDERTENRECHT

Anwaltkanzlei Beatrix Hüller Fachanwältin für Versicherungsrecht	53115 Bonn • Argelanderstr. 108a Tel.: 02 28 / 96 96 70	www.ra-hueller.de
--	--	--

EHE- UND SCHEIDUNGSRECHT

Rechtsanwälte Schneider & Schneider	53111 Bonn • Kesselgasse 5/Ecke Oxfordstr. Tel.: 02 28 / 3 08 99 80	www.rechtsanwaelte-sus.de
--	--	--

MIET- UND WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

Rechtsanwälte Schneider & Schneider Fachanwalt Christian Schneider	53111 Bonn • Kesselgasse 5/Ecke Oxfordstr. Tel.: 02 28 / 3 08 99 80	www.rechtsanwaelte-sus.de
--	--	--

Rechtsanwältin Yvonne Batzdorf	53175 Bonn • Gotenstr. 25 Tel.: 02 28 / 3 29 78 88	www.kanzlei-batzdorf.de
---------------------------------------	---	--

NACHBARRECHT

Rechtsanwälte Schneider & Schneider	53111 Bonn • Kesselgasse 5/ Ecke Oxfordstr. Tel.: 02 28 / 3 08 99 80	www.rechtsanwaelte-sus.de
--	---	--

SOZIALRECHT

Fachanwalt Axel Vogt	53119 Bonn • Bornheimer Straße 156 Tel.: 02 28 / 72 19 63 50	www.axel-vogt.de
-----------------------------	---	--

Rechtsanwälte Schneider & Schneider Fachanwalt Johannes Schneider	53111 Bonn • Kesselgasse 5/Ecke Oxfordstr. Tel.: 02 28 / 3 08 99 80	www.rechtsanwaelte-sus.de
---	--	--

STRAFRECHT

Dr. Brauer Rechtsanwälte	53111 Bonn - Thomas-Mann-Straße 41 Tel. 02 28 / 25 99 93 60	www.die-anwalts-kanzlei.de
---------------------------------	--	--

UNFALLVERSICHERUNGSRECHT

Anwaltkanzlei Beatrix Hüller Fachanwältin für Versicherungsrecht	53115 Bonn • Argelanderstr. 108a Tel.: 02 28 / 96 96 70	www.ra-hueller.de
--	--	--

VERSICHERUNGSRECHT

Kanzlei Kuhlmann, Yvonne Kuhlmann, LL.M. Fachanwältin für Medizin- und Versicherungsrecht	53111 Bonn • Markt 3 Tel.: 02 28 / 18 03 19 46	www.kanzleikuhlmann.de
---	---	--

„Licht der Hoffnung“ Theater erzielt Rekordstart

Adventstradition mit aktuellen Friedensbildern im Bonner Münster

Theater Bonn überzeugt sein Publikum mit Oper, Schauspiel und Musical



Die Bonner Stadtkrippe lädt alle Bonnerinnen und Bonner sowie Gäste der Stadt ein, das Weihnachtsgeschehen mitten in unserer Stadt und unserer Zeit zu entdecken.

FOTO: STADTDEKANAT BONN

Bonn (red). Kurz vor dem ersten Advent ist die Stadtkrippe im Bonner Münster eröffnet worden. Stadtdechant Markus Hofmann und Superintendent Dietmar Pistorius gaben den Startschuss für die traditionelle Installation, die in diesem Jahr unter dem Leitwort „Licht der Hoffnung“ steht. Bis zum 11. Januar wächst die Krippe Woche für Woche weiter – mit neuen Figuren, Szenen und Symbolen, die das Weihnachtsgeschehen in die Gegenwart holen sollen.

Zum Auftakt dominieren ungewöhnliche Motive: Statt klassischer Krippenbilder zeigt die erste Szene Anklänge an die Vision des Propheten Jesaja, wonach Schwerter zu Pflugscharen umgeschmiedet werden. Ein Straßenkünstler malt Friedensbilder, Kinder halten ein Banner mit der Aufschrift „Frieden für die Welt“, eine Pflegekraft der Caritas schlichtet einen Streit. Die Botschaft: Hoffnung entsteht im Alltag – in kleinen Gesten, Begegnungen und Schritten aufeinander zu.

In den kommenden Wochen kommen weitere Figuren hinzu, darunter Adolph Kolping, Marktleute, ein Mitarbeitender von Bonnorange, später die Heilige Familie und zum Jahreswechsel auch Prinz und Bonna. Führungen bietet die Stadtpastoral samstags jeweils um 15 Uhr an (13.12., 20.12., 3.1., 10.1.; Dauer etwa 45 Minuten). Sonntags ergänzt der Ökumenische Adventskalender die Termine (7.12., 14.12., 21.12. jeweils um 16 Uhr). Der barrierefreie Zugang erfolgt über das Westportal.

Bonn (red). Das Theater Bonn ist mit außergewöhnlichem Schwung in die Spielzeit 2025/26 gestartet. Nach Angaben des Hauses erreichte das städtische Dreipartentheater im ersten Quartal eine durchschnittliche Auslastung von 91 Prozent – der beste Wert seit Einführung der digitalen Auswertung vor über 15 Jahren. Auch finanziell zeigt sich der Trend deutlich: Die Einnahmen stiegen auf über 755.000 Euro und damit um mehr als 220.000 Euro gegenüber dem gleichen Zeitraum des Vorjahres.

Mitverantwortlich für diesen Erfolg ist ein Saisonauftakt, der künstlerisch ambitioniert und zugleich publikumswirksam angelegt war. Im Schauspiel eröffnete Mitte September die Sprechoper »Die Odyssee« nach Homer die neue Spielzeit. Das ungewöhnliche Format für Schauspielerinnen, Schauspieler und Orchester füllte sieben Vorstellungen innerhalb von nur neun Tagen. Generalintendant Bernhard Helmich spricht von einem Wagnis, das sich ausgezahlt habe: Die Produktion sei sowohl künstlerisch überzeugend als auch ein Beispiel gelungener Ko-



TOOTSIE: Julian Culemann, Ensemble

FOTO: BETTINA STÖSS

operation zwischen Theater Bonn, Beethoven Orchester Bonn und Beethovenfest.

In der Oper wurde die Saison mit Verdis »Nabucco« eingeläutet. Besonderes Augenmerk gilt der Vorstellung am 11. Dezember, wenn mit George Gagnidze ein international gefragter Bariton in der Titelrolle auftritt, zuletzt gefeiert an der Metropolitan Opera in New York. Seit Ende Oktober sorgt außerdem das Musical »Tootsie« – nach dem Filmklassiker mit Dustin Hoffman – für ei-

nen durchgehenden Publikumsandrang. Jede Vorstellung im Opernhaus war bislang ausverkauft.

Die Sparten des Hauses zeigen ein insgesamt homogen starkes Bild: 92 Prozent Auslastung in der Oper, 86 Prozent im Schauspiel und 95 Prozent beim Format »Highlights des internationalen Tanzes«. Helmich sieht hierin ein deutliches Signal für die kommenden Monate: Der abwechslungsreiche Spielplan biete sowohl ungewohnte Perspektiven

als auch Wiederentdeckungen. Dazu zählen etwa die selten gespielte Oper »Die Ameise« oder das Projekt »Don Carlos: Family Affairs«, das ab März im Schauspielhaus die bekannte Geschichte neu interpretiert.

Das Theater Bonn blickt daher mit Zuversicht auf den weiteren Verlauf der Spielzeit. Für die kommenden Monate seien zahlreiche weitere Produktionen vorbereitet, die künstlerische Vielfalt und ein breites Publikum gleichermaßen im Blick behalten.

„Her mit den Portr[AI]ts!“

Bonn (red). Die Universität Bonn hat mit ihrer Ausstellung „Her mit den Portr[AI]ts!“ eine Nominierung für den European Excellence Award erreicht. In der Kategorie „AI-Driven Content Creation“ zählt das Projekt zu den besten europäischen Kommunikationsinitiativen. Die Ausstel-

lung, die seit dem 1. Dezember im Hörsaalzentrum Poppelsdorf zu sehen ist, rekonstruiert mithilfe künstlicher Intelligenz Porträts von Wissenschaftlerinnen, deren Bilder nie entstanden oder nicht erhalten sind.

Die Fotografin Gesine Born hat auf Basis historischer Informatio-

nen zwölf bislang kaum sichtbare Forscherinnen neu ins Bild gesetzt. Das Projekt entstand in Zusammenarbeit mit der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten Gabriele Alonso Rodriguez und dem Dezernat für Hochschulkommunikation. Es zeigt sowohl die Leistungsfähigkeit von KI als auch de-

ren Abhängigkeiten von tradierten Geschlechterrollen. Bereits die Premiere im Universitätsmuseum zog viel Aufmerksamkeit auf sich. Nun könnte das Projekt eine europäische Auszeichnung erhalten. Welche Initiativen prämiert werden, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ihre Anzeige jetzt auch online – mit SmartAds



Ab sofort wird Ihre Print-Anzeige noch smarter!

Mit **SmartAds** digitalisieren wir Ihre Anzeige und platzieren sie als aufmerksamkeitsstarkes Banner für 7 Tage auf unserer Website – optimiert für alle Geräte.

- Interaktive Werbeseite inklusive
- Bewegungseffekte für mehr Aufmerksamkeit
- Drei Werbebotschaften in einem Banner

Nutzen Sie die Chance auf mehr Reichweite und digitale Präsenz – parallel zu Ihrer Anzeige in der Printausgabe!



Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater

oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de | rheinische-anzeigenblaetter.de



Gutes Sehen ist auch in der Schule wichtig



Gutes Sehen ist wichtig für den Lernerfolg in der Schule.
Foto: adobe.stock.com/peakstock

Lesen und Schreiben lernen, Rechnen und Co.: Damit all das von Anfang an im Schulalltag möglichst leichtfällt, kommt es auch darauf an, dass der Nachwuchs gut sehen kann. Schließlich werden 90 Prozent der Informationen über die Augen aufgenommen, informiert das Kuratorium Gutes Sehen (KGS). Die Empfehlung daher: Die Kinder-Augen vor der Einschulung von Augenärztinnen und -ärzten oder Optometristen mit Spezialisierung auf Kinder untersuchen zu lassen. Und zwar zusätzlich zu den gesetzlich empfohlenen U-Untersuchungen und der Schuleingangsuntersuchung. So könnten auch subtilere Sehprobleme erkannt werden.

Außerdem sinnvoll laut KGS: Selbst regelmäßig auf Anzeichen für Sehprobleme des Kindes achten. Dazu kann etwa zählen, dass das Schulkind holprig liest, Probleme beim Fangen von Bällen hat

oder beim Basteln und Malen schnell müde wird. Eltern können zudem regelmäßig spielerisch prüfen, ob ihr Nachwuchs entfernte Autonomern oder Wegweiser mindestens genauso gut lesen kann wie sie selbst – und zwar am besten mit jedem Auge einzeln. Beim Lesen 30 Zentimeter Abstand halten. Zeigt das Schulkind keine Sehprobleme, sollte man es dennoch alle drei Jahre zum Sehtest schicken, so das KGS. Achten Sie den Augen des Nachwuchses zuliebe außerdem darauf, dass beim Lesen ausreichenden Abstand vom Text gehalten wird, also etwa 30 bis 40 Zentimeter. Nach einer halben Stunde sollte eine Lesepause von zehn Minuten eingelegt werden. Und auch wenn es vielleicht schwerfällt: Um die Augen zu entlasten, ist es sinnvoll, die Nutzung digitaler Geräte für Kinder auf zwei Stunden am Tag zu begrenzen.

Der innere Schweinehund: So lässt er sich austricksen

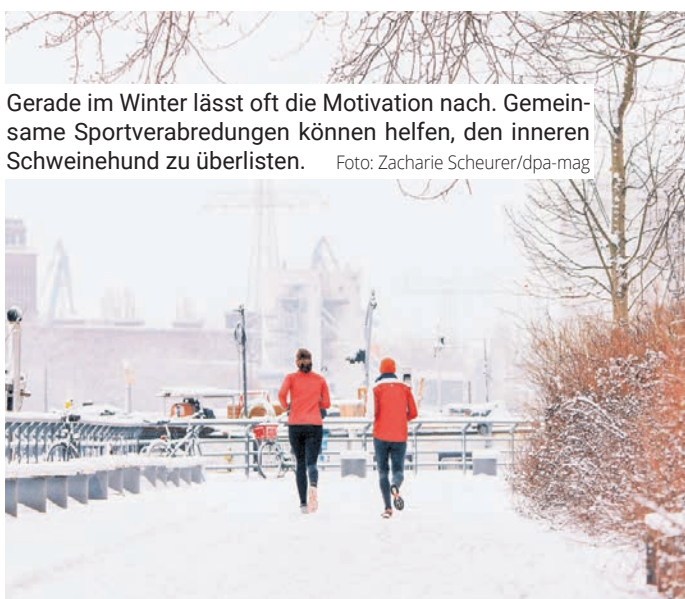
Wir wissen es: Ins Schwitzen zu kommen oder unseren verspannten Nacken beim Yoga zu dehnen – das tut gut. Wäre da nicht der innere Schweinehund, der uns nun in Herbst und Winter umso mehr Argumente vor die Füße wirft, die gegen den Sport und fürs Sofa sprechen.

„In der kalten und dunklen Jahreszeit sind die Barrieren für eine Trainingseinheit oftmals größer als ohnehin schon“, sagt Michelle Schmitt. Sie ist Dozentin an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und der BSA-Akademie. Was es also braucht: Tricks, um diese Hürden zu überwinden.

Austricksen können wir den inneren Schweinehund etwa, indem wir uns mit anderen zum Training verabreden. Das sollte allerdings kein loses „Lass uns irgendwann nächste Woche mal zusammen laufen gehen“ sein – sondern so konkret wie möglich, mit Tag und Uhrzeit. Michelle Schmitt rät sogar zu einem festen, wiederkehrenden Termin jede Woche.

So entsteht eine hohe Hürde, abzusagen. Denn tun wir das, wissen wir: Wir lassen unseren Sportsfreund oder unsere Sportsfreundin hängen.

Und wenn wir niemanden in Familie oder Freundeskreis für gemeinsames Joggen, HIIT oder Yoga begeistern können? Dann rät Michelle Schmitt, sich einen



Gerade im Winter lässt oft die Motivation nach. Gemeinsame Sportverabredungen können helfen, den inneren Schweinehund zu überlisten. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Sportkurs mit einer festen Gruppe zu suchen. „Spätestens nach dem zweiten Fernbleiben fragen die anderen Kursteilnehmenden, wo man bleibt und motivieren einen, nochmal zu kommen.“ Doch nicht nur das motiviert zum Dranbleiben. Auch die Gruppendynamik, packende Musik oder ein mitreißender Trainer oder eine Trainerin können Anreize sein, sich jede Woche zum Training aufzumachen – bis sich eine Routine eingestellt hat. So gut wir auch versuchen, den inneren Schweinehund auszutricksen: Es wird es Tage geben, an denen uns wir uns nicht motivieren können, das Haus noch zu verlassen.

Auch wenn die Motivation für eine Laufrunde nicht ausreicht – vielleicht sind ein paar Fitnessübungen vor der liebsten Serie drin. Denn: Ein paar Minuten Bewegung pro Tag sind immer noch besser als null Minuten Bewegung. Michelle Schmitt schlägt ein diagonales Arm-Bein-Heben vor, das die Rumpfmuskulatur kräftigt. Dabei beginnt man im Vierfüßlerstand und streckt zunächst das rechte Bein und den linken Arm in Verlängerung des Rückens aus und führt sie dann gebeugt unter dem Bauch zusammen. Nach 15 bis 20 Wiederholungen ist ein Seitenwechsel dran.

Nur starke Apotheken entlasten das System

(red). Der Kölner ABDA-Präsident Thomas Preis hat die Pläne des Bundesgesundheitsministeriums, die Kompetenzen der Apothekerinnen und Apotheker in der Versorgung zu erweitern, positiv bewertet. Beim Themenforum „Gesundheitsversorgung im Fokus – Herausforderungen gemeinsam meistern“ im Rahmen des Deutschen Apothekertages betonte er, die Apotheken könnten durch Beratung bei leichten Erkrankungen die Ärzteschaft spürbar entlasten.

Das Ministerium hatin einem „Fahrplan für eine Apothekenreform“ angekündigt, die Primärversorgung stärker auf Apotheken auszurichten. Apotheken seien durch ihren niedrigschwelligen Zugang prädestiniert, eine wichtige Rolle in Prävention und Grundversorgung einzunehmen, heißt es in dem Papier.

Preis machte zugleich deutlich, dass die Trennung zwischen Verordnung und Abgabe von Arzneimitteln nicht aufgeweicht werden dürfe. „Die Verordnung muss dem Arzt vorbehalten bleiben“, sagte er. Auch die Verschreibungspflicht solle unangetastet bleiben.



Apotheker-Präsident Thomas Preis. Foto: ABDA

ben. Neue Aufgaben seien aber sinnvoll, etwa um chronische Patientinnen und Patienten bei dringendem Bedarf kontinuierlich zu versorgen. Voraussetzung sei eine sichere Einbindung über die elektronische Patientenakte. Die Patientensicherheit müsse jederzeit gewährleistet bleiben.

ALEXANDRA WAGNER

Praxis für Sporttherapie & Personal Training

Betreutes Kleingruppentraining – es sind noch Plätze frei! Die Teilnehmer*innen sind überwiegend 70+ mit maximal fünf trainierende Personen. Und es gibt ab Januar noch freie Plätze in den **Präventionskursen** bei maximal sieben Teilnehmer*innen.

NEU ab Januar: Kurse zur **Osteoporoseprophylaxe!**

Weitere Informationen unter: www.aw-sporttherapie-personaltraining-bonn.de
Praxis für Sporttherapie & Personal Training • Alexandra Wagner
Endenicher Straße 120–140 (bei Knauber)

53115 Bonn • ☎ 02 28/90 24 98 68 • E-Mail: praxis-alexandra.wagner@email.de

Das umfangreiche Angebot aus Ihren Sonnenschein-Apotheken

gültig im Dezember 2025



DERMASENCE
MEDIZINISCHES HAUTPFLEGE

SIE SPAREN 22%

DermaSence Geschenket
Hyalusome Konzentrat + Feuchtigkeitscreme
30 ml + 50 ml
statt € 38,90¹⁾
€ 29,98
Freundschaftspreis
1) = € 37,475

SIE SPAREN 25%

La Roche-Posay Pure Vitamin C12 Serum
30 ml
statt € 45,90¹⁾
€ 33,98
Freundschaftspreis
1) = € 1132,67



CAUDALIE

SIE SPAREN 24%

Caudalie Handcreme Trio Set X-mas 2025
3 x 30 ml
statt € 11,90¹⁾
€ 8,98
Freundschaftspreis
1) = € 99,78

CAUDALIE

SIE SPAREN 27%

Caudalie Thé des Vignes x-mas Set 2025
1 Stück
statt € 27,50¹⁾
€ 19,98
Freundschaftspreis

LA ROCHE-POSAY

SIE SPAREN 22%

La Roche-Posay Toleriane Sensitive Creme
Geschenket
statt € 21,90¹⁾
€ 16,98
Freundschaftspreis

LA ROCHE-POSAY

SIE SPAREN 26%

La Roche-Posay Nutritic Intense reichhaltig Geschenket
statt € 25,90¹⁾
€ 18,98
Freundschaftspreis

VICHY

SIE SPAREN 28%

Vichy Liftactiv Geschenket
Gratis Luxusproben + Kosmetiktasche
statt € 35,00¹⁾
€ 24,98
Freundschaftspreis

VICHY

SIE SPAREN 34%

Vichy Neovadiol Longevity Pro-Volumen Creme
50 ml
statt € 85,00¹⁾
€ 55,98
Freundschaftspreis
1) = € 119,60

AKTIONSTAG

Orthomol Beratungstag mit Ausschank

Montag, 22. Dezember 2025
von 11.00 – 16.00 Uhr, ohne Termin
in der Apotheke zur Alten Post

VICHY

SIE SPAREN 26%

Vichy Nutrilogie 2 Geschenket
Gratis Luxusproben + Kosmetiktasche
statt € 24,50¹⁾
€ 17,98
Freundschaftspreis

Dr. Böhm

SIE SPAREN 29%

Dr. Böhm Haut Haare Nägel Schönheitskur + Gratis Hyaluron Serum
Geschenket
180 Tabletten + 15 ml Serum
statt € 49,90¹⁾
€ 34,98
Freundschaftspreis

Dr. Böhm

SIE SPAREN 23%

CeraVe Feuchtigkeitspendende Gesichtscreme
50 ml
statt € 19,50¹⁾
€ 14,98
Freundschaftspreis

CeraVe

SIE SPAREN 23%

CeraVe Feuchtigkeits-lotion
473 ml
statt € 18,20¹⁾
€ 13,98
Freundschaftspreis

HYALURON-FILLER + ELASTICITY

SIE SPAREN 22%

Eucerin® Geschenket Hyaluron-Filler + Elasticity Nacht
1 Set
statt € 41,45¹⁾
€ 31,98
Freundschaftspreis

HYALURON-FILLER + 3x EFFECT

SIE SPAREN 21%

Eucerin® Geschenket Hyaluron-Filler + Elasticity Tag
1 Set
statt € 35,45¹⁾
€ 27,98
Freundschaftspreis

La mer

SIE SPAREN 26%

La mer Supreme Lift Anti-Age Cream Hals & Dekolleté
mit Parfüm
50 ml
statt € 45,00¹⁾
€ 32,98
Freundschaftspreis
1) = € 659,60

CeraVe

SIE SPAREN 23%

CeraVe Feuchtigkeitspendende Nachtcreme
52 ml
statt € 10,50¹⁾
€ 14,98
Freundschaftspreis
1) = € 288,08

Guten Tag Coupon 2

Gültig vom 08. – 13.12.2025

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

20%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem OTC oder Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Apotheken Sonnenschein

Guten Tag Coupon 3

Gültig vom 15. – 20.12.2025

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

15%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem OTC oder Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Apotheken Sonnenschein

Guten Tag Coupon 4

Gültig vom 22. – 31.12.2025

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

25%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem OTC oder Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Apotheken Sonnenschein

Apotheke zur Alten Post
Inhaber Thorsten Sonnenschein e.K.
Friedrich-Breuer-Str. 62
53225 Bonn
Tel. 0228 946750
Fax 0228 9467522
info@apotheke-alte-post.de
www.apotheke-alte-post.de

Hirsch Apotheke Bonn
Inhaber Sonja Sonnenschein e.K.
Friedrich-Breuer-Str. 44
53225 Bonn
Tel. 0228 461714
Fax 0228 466090
info@hirsch-apotheke-bonn.de
www.hirsch-apotheke-bonn.de

Apotheke Sonnenschein
Inhaber Thorsten Sonnenschein e.K.
Ziegelweg 1
53347 Alfert
Tel. 0228 9024520
Fax 0228 90245222
info@apotheke-sonnenschein.de
www.apotheke-sonnenschein.de

Apotheke Neue Mitte
Inhaber Sonja Sonnenschein e.K.
Auerberger Mitte 3
53117 Bonn-Auerberg
Tel. 0228 926377-0
Fax 0228 926377-22
info@apo-neue-mitte.de
www.apo-neue-mitte.de

Guten Tag Apotheke Bonn Pützchen
Inhaber Thorsten Sonnenschein e.K.
Am Weidenbach 31, 53229 Bonn
Tel. 0228 9261680
Fax 0228 92616822
info@gt-a-bonn.de
www.gt-a-bonn.de

Löwen Apotheke Bonn
Inhaber Thorsten Sonnenschein e.K.
Markt 35
53111 Bonn
Tel. 0228 635555 / 636686
Fax 0228 697360
info@loewen-apotheke-bonn.de
www.loewen-apotheke-bonn.de

Antonius Apotheke
Inhaber Sonja Sonnenschein e.K.
Am Kettelerplatz 10
53121 Bonn
Tel. 0228 661344
Fax 0228 667078
info@antonius-apo-bonn.de
www.antonius-apo-bonn.de



Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Stellenmarkt

online unter

YOURJOB.de

Kleinanzeigen

Auch online unter **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

Das Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de



Unsere Zeitung zustellen!



Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Freitag oder Samstag wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden.

Bewerben Sie sich jetzt!

☎ 02203 1883 99

📞 0175 999 44 00

🌐 bewerbung@rdw-koeln.de

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Mitarbeiter für unser Lager gesucht!

RDW
Rheinische
Direkt-Werbung
Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn.
Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Für unser Lager in 51149 Köln-Porz suchen wir per sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung.

Unterstützen Sie unser Team bei allen anfallenden Tätigkeiten von der Warenannahme über die Kommissionierung bis zur Verladung. Voraussetzung: Sie haben einen Fahrausweis für Flurförderzeuge und bringen Erfahrung im Bereich Lager mit.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung ausschließlich an: bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln



Unser SCHAUFENSTER BLICKPUNKT zustellen:

Unterstützung in Eendenich, Rheinbach und Lannesdorf gesucht!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!

☎ 02203 1883 99

📞 0175 999 44 00

🌐 bewerbung@rdw-koeln.de

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln



Flexibel? Belastbar? Motorisiert?

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer (m/w/d)**, die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**

☎ 02203 1883 99

📞 0175 999 44 00

🌐 bewerbung@rdw-koeln.de

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Stellenangebote

Fahrer (m/w/d) zur Schülerbeförderung in Bonn gesucht. In Teilzeit oder Minijob. ☎ 02241 - 938 3380

Fahrer*in für die Schülerbeförderung im Raum Köln u. Bonn mit Firmen-PKW gesucht. 3-4 h schultätig. Rufen Sie mich gerne an: 0151-50464378

KurierfahrerIn (m/w/d) in Teilzeit gesucht, wohnhaft in Bonn, für die tägliche Beförderung von Akten und interner Hauspost. Voraussetzung: Fahrerlaubnis Klasse B, Fahrpraxis, polizeiliches Führungszeugnis (kann nachgereicht werden), Firmenfahrzeug: PKW, Arbeitszeiten: Mo-Fr 8.00-10.25 Uhr im wöchentl. Wechsel, Bewerbung per Email an: personal@mkd-kurier.de oder telefonisch unter: 02421-496969

MitarbeiterInnen für stundenweise Betreuung, Begleitung im Alltag, Hauswirtschaft und Pflege für unsere Kunden im Stadtgebiet Bonn gesucht, Teilzeit oder Minijob. Stundenlohn 17,90 €. Pflegedienst lieber-zuhause Bonn. ☎ 0228-92993753

Reinigungskraft (w/m/d) für Bonn-Zentrum gesucht. Mo, Di, Do, Fr 05:30-07:00 Uhr. Allreinigung GKS GmbH mobil 0173-2884482

Reinigungskräfte (w/m/d) für Bonn-Nord (Nähe Verteilerkreis) gesucht. Teilzeit oder Minijob Mo-Fr ab 18:00 Uhr. Allreinigung GKS GmbH mobil 0173-2884482

Reinigungskräfte (w/m/d) für Bornheim (Nähe Bauhaus) gesucht. Mo-Fr je 1,75 Std ab 16:00 Uhr Allreinigung GKS GmbH mobil 0173-2884482

Reinigungskräfte (w/m/d) für Bornheim Alexander-Bell-Str. (Nähe Bauhaus) gesucht. Teilzeit Mo-Fr 16:00-19:00 Uhr. Allreinigung GKS GmbH mobil 0173-2884482

Suche dynamische Person, freie Zeiteinteilung, kein gedeckeltes Einkommen, weitere Infos unter ☎ 0176-32133512

Suche MFA in Voll- oder Teilzeit für freundliches Team in Allgemeinpraxis in Bornheim-Merten. Gehalt nach Tarifvertrag. Zuschriften unter praxis.gabriele.schneider@gmx.de

ZFA gesucht! Mund-Kiefer-Gesichtschirurgische Praxis in Rheinbach sucht Sie als Zahnmedizinische Fachangestellte. Wir bieten eine moderne und große Praxis mit einem tollen Team. Im Gegenzug freuen wir uns über Ihre Motivation, Freundlichkeit im Umgang und Zuverlässigkeit. Fortbildungen werden angeboten und gefördert. Weitere Infos unter: www.mkg-rheinbach.de

Arbeitsangebote

Putzhilfe, ca. 50 Jahre, deutschsprachig, 1 x wöchentlich ca. 5 Stunden nach Rüngsdorf gesucht. ☎ 0163-2899585

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

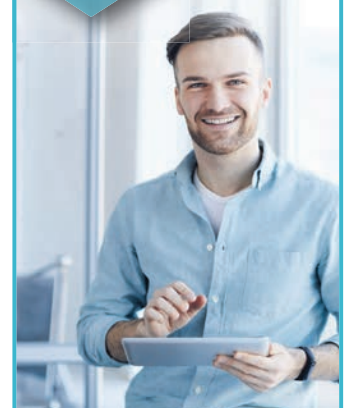
Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Gärtner sucht Arbeit. Hecken schneiden, Zaun bauen, Gartenpflege, Bäume fällen etc. ☎ 0157-35251143

Junges selbstständiges Malermeistersteam bietet seine Dienste von der Wohnungsrenovierung, Fassadenanstriche und Bodenverlegearbeiten an. ☎ 0173-6866011, info@raumglanz-siegburg.de, www.raumglanz-siegburg.de

Team Josef Chojacki polnischer Handwerker, Trockenbau, Maler, Fliesen, Putz, Parkett - steht täglich für Sie bereit. ☎ 0151-12472754

Ihre Anzeigen auch online!



YOURJOB.de
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**



1 A Sammlerin Frau Heilig kauft: Trödel, Pelze, Teppiche, Bierkrüge, Zinn, Bestecke, Puppen, Figuren, Porzellan, Kristall, Korallen, Modeschmuck, Silber, Alt-Gold, Bernstein, Gold-Schmuck, Zahn-Gold, Münzen oder Art, Militaria, Orden, Ferngläser, Antiquitäten, Näh- und Schreibmaschinen, Tischdecken, Blechspielzeug, Trachten, Eisenbahn, Abend-Garderobe, Musikinstrumente u.v.m. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe.
Komme gerne unverbindlich vorbei. Täglich erreichbar Tel. 02 28/24 03 07 92

Fachmann kauft

Briefmarken, Münzen, Medaillen, alte Banknoten, Notgeld, Modelleisenbahnen, Armbanduhr, Taschenuhren, Fotoapparate, Ferngläser, Gemälde, Zinn, Silber, Damen- u. Herrenschmuck auch Modeschmuck, hochwertiges Porzellan, Werkzeug uvm., Haushaltsauflösungen! R. J. Krause, Hauptstr. 135, 53721 Siegburg-Kaldauen ☎ 02241-384776 oder 0177-3575717



- Ehrlich. - Diskret. - Wertbewusst. - Antiquiegalerie Brandt sucht das Besondere: Wir suchen: Edles Porzellan wie Meissen, KPM, Herend, hochwertige Bilder, Silber, Bleikristall, Taschen, Armbanduhr, alte Weine, Skulpturen & Figuren, Designermode, Pelze, Goldschmuck, Zahngold, Modeschmuck, Militaria sowie komplette Haushaltsauflösungen. Barzahlung vor Ort - Höchstpreise - unkompliziert & seriös. **Tel: 0176-62762661 Siegfried Brandt** www.Antiquiegalerie-Brandt.de

☎ 0177 - 3147538. **Kaufe Modelleisenbahn und Zubehör aller Hersteller und Spurgroßen. Seriöse Barabwicklung. Rufe zurück.**

SCHMUCKKONTOR
ANTIKE + MODERNE SCHMUCKSTÜCKE
An- und Verkauf Meisterbetrieb in Bonn Poststr. 21, Siegburg Kaiserstr. 2 & Koblenz Löhstr. 2 www.schmuckkontor.de

Vermischtes

Neubezug + Aufarbeitung Ihrer Polstermöbel Haussein, Siegburg ☎ 02241-67528 Annahme und Beratung

Dienstleistung

Elektriker, flexibel und zuverlässig hat noch Termine frei. www.eds-technik.de ☎ 02225-7083727

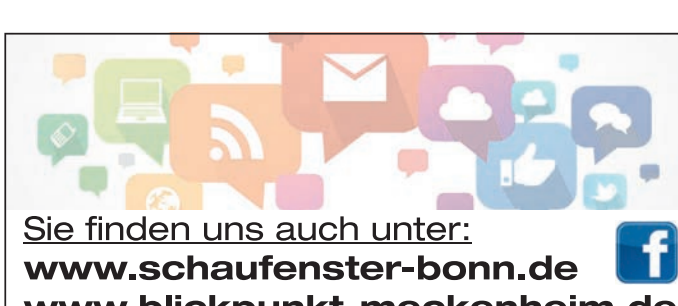
Küchen-De/Neumontage, Arbeitsplatten, Elektro-Geräte-Austausch, Reparaturen, Umzüge, Fa. ☎ 02241-403148

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Malerarbeiten preiswert, sauber, schnell. Meisterbetrieb ☎ 02208-923505 und 0151-18432356



Sie finden uns auch unter:
www.schaufenster-bonn.de
www.blickpunkt-meckenheim.de

Kaufgesuche

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, ältere Bestecke, Bronze Statue, Porzellanfiguren, Silber, Musikinstrumente, Handtasche, hochwertige Uhren, echten Schmuck, Pelze, Modeschmuck, Zinn uvm ☎ 0221-17052664 Strauß Barzahlung

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römerteller, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, Militaria, Handarbeiten, Häkeldecken, LP, CD, Näh- u. Schreibmasch., Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekoreurin kauft! Köln 0221-25960211. Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Gold-/Modeschmuck, Kamera, Fotoapp. Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten! Zahle bar+Fair

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

ANKAUF von: Modeschmuck und alte nostalgische Weihnachtsdeko und Baumschmuck. Tel: 0177-4274425

Frau Stefan kauft: Pelze, Lederjacken, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe. Seriöse Kaufabwicklung ☎ 01578 7151734

Herr Mettbach kauft Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Wehrmachtsachen, Jagdtensilien, Briefmarken, Bleikristallgläser, Bücher, Bilder, Möbel, Teppiche, Puppen Porzellan, Zinn, Kameras, Bronzefiguren, Schallplatten, Musikinstrumente, HD Garderobe, Designer Taschen, Krokotassen, Münzen, Uhren, Bernsteinketten, Korallenketten, Perlenketten, Pelze, Silber aller Art, Schmuck. Tel: 0178-5913870, tinomettbach@hotmail.de Mettbach An- und Verkauf.

Junge Designerin sucht Pelze, Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Tafelsilber, Bilder, Möbel. Gerne auch Haushaltsauflösungen. Fr. Franz, ☎ 0163-8868565

KAUFE diversen Trödel, Tiffanylampen, D/H Bekleidung aller Art, Zinn, Porzellan, Schallplatten, Möbel, alte Kaffeemühlen, Militaria, & Haushaltsauflösungen. Bitte alles anbieten! Tel: 0163-2682008



Komplette Außenanlagen: Alle Pflaster + Natursteinarbeiten, Mauern + Treppen, Teiche, Rollrasen, Zäune + Tore, Haus- & Grundstücks-Trockenlegung - Baumfällung, Dr. Strick www.gartenideenanlagen.de ☎ 02241-331033

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Krause & Krause
Antik- & Gebrauchsgüterhandel
IHR ANTIKHANDLER IM RHEIN-SIEG-KREIS Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner im An- u. Verkauf von: Armband- und Taschenuhren, Gold- und Silberschmuck, Briefmarken und Münzen, sowie kompletten Nachlässen. Holzgasse 52 (Innenhof), Siegburg ☎ 02241-905583 www.kuk-antik.de - Bilder per WHATSAPP 0152-5375784

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Privat sucht von Privat. Möbel, Spinnrad, Tisch und Stühle, Tischdecken, Teppiche, Porzellan, Kristall, Bilder, Einmachgläser. Bitte alles anbieten! Fr. Werner ☎ 0162-8395984

Seit 17 Jahren in Siegburg
Uhrzeit
Nöbert Müller kauft
Uhren - Gold Silber - Zahngold

SOFORT BARGELD BEI ANKAUF! D-Mark-Münzen, versilbertes Besteck, sowie Heuer, Omega, Rolex, Breitling, IWC usw. auch defekt - kauft Fachgeschäft Uhrzeit, Siegburg, Am Brauhof 1 - neben Optiker Hilbich ☎ 02241-1488409 - Uhren-Batterie-Service!



Ihre Anzeigen auch online!

Häusliche Pflege

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Badewannen-tür Nachrüstung in nur 5 Stunden. 100% wasserdicht. Durch Ihre Pflegekasse voll finanziert! Wansia Badkonzept www.wansia.de 022171/3992599

24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de

Krankenschwester sucht Stelle zur Pflege/ Betreuung auf 24-Stundenbasis ab 1. Februar 2026 ☎ 0171-5405838

PflegehelferIn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege- und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 01579-2452039

Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!

- ✓ jederzeit
- ✓ 5% Preisnachlass
- ✓ Anzeigen gedruckt und online auf rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen



kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Immobilien

Immobilienangebote



IMMOBILIENVERMITTLUNG
Harald Sick - Makler aus Freude am Beruf!
Meine Referenz für Sie als Immobilienverkäufer: **40 Jahre** erfolgreiche Arbeit in meinem Büro auf der Königstraße 43 in 53332 Bornheim. ☎ 02222-649252 Harald.Sick@web.de, www.immobiliennmakler-bornheim.de

Verkäufe Eigentumswohnungen

3 Zi, 75 m² renov.bed. Terrassenwg. € 340000. ☎ 0151-64403202

Immobilien-gesuche



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum **Thema Immobilien-Leibrente!** ☎ 0228/92687191.

Suche Immobilien: Wohnungen, Mehrfamilienhäuser, Einfamilienhäuser oder Grundstücke zum Kauf. Unkompliziert und diskret. ☎ 0163-8106612

Mietgesuche

MIETGESUCH 2 Zimmer K,D,B oder Appartement von Mann 63 Jahre, in Festanstellung, Nichtraucher, gesucht. Bereich Bonn-Beuel bis Königswinter-Dollendorf. Max. 1.000,- € warm Angebote erbeten an: ☎ 0157-85340408

Mutter u. Sohn suchen 3-Zimmerwohnung, Balkon, ab 80 qm, Rheinbach-Stadt bis max. 1.100,- € warm. Tel. 0174 9297628

Kaufgesuche Häuser



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Bonn suchen wir für eine Familie ein EFH mit Garten, möglichst ebenerdig und barrierefrei, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns unverb. an! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: ☎ 0228/92687191.

Kaufgesuche Grundstücke

Bauplatz in Rheinbach, Grafschaft und Umgebung gesucht
Ich suche für meine Kunden dringend Bauplätze zur Bebauung mit einem EFH.
☎ 0172/724 88 84 - Cornelia Schaefer
Bien-Zenker – Das Haus

Umzüge

UMZÜGE GOERKE Familienbetrieb seit 40 Jahren, In - Auslandszüge mit Fachkräften, Lagerungen & Beiladungen europaweit ☎ 0228 / 9875170



Ihre Anzeigen auch online!

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile



Bürstner Lyseo A 660 Basis Fiat Ducato 2.3 MJTD 88KW/120PS, Km 43.817 EZ: 05/2017 sehr gepflegtes Fahrzeug aus Erstbesitz, Große Insp. neu, Zahnriemen 2023 neu, Fahrerhaus Klima, Navi, Kamera, Solaranlage, SAT TV- Anlage, Fahrradträger, Doppelbett im Alkoven, Etagenbett im Heck, Küche, Bad mit Dusche, Truma Gasheizung, Markise 49.500,- EUR Autohaus Oliver Schmickler - GmbH, Redcarstr. 7, 53842 Troisdorf ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Zahle Höchstpreise! Kaufe alle KFZ, Diesel und Benzin, auch mit allen Schäden. TÜV, Kilometerstand egal. Telefon / WhatsApp 0163 - 834 8888

Autoankauf Mertens kaufe PKWs + Busse aller Art, Alter/KM/Mängel/HU/Unfall egal. Bitte alles anbieten! Auf Wunsch kostenlose Abmeldung, komme sofort, a. So., 0178/4052364

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446



Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

UN Campus öffnet sich

Regelmäßig buchbare Touren durch den internationalen Standort

Bonn (red). Der Bonner UN Campus öffnet sich im kommenden Jahr stärker für die Öffentlichkeit: Ab dem 2. April 2026 können Besucherinnen und Besucher den internationalen Standort im Rahmen neuer, regulär buchbarer Führungen kennenlernen. Stadt und Vereinte Nationen haben hierzu eine gemeinsame Absichtserklärung unterzeichnet, mit der der bislang ehrenamtliche Besucherdienst auf neue organisatorische Grundlagen gestellt wird.

Bei der Unterzeichnung betonten Oberbürgermeister Guido Déus und UNV-Exekutivkoordinator Toily Kurbanov die Bedeutung des Bonner Standorts, an dem heute 27 UN-Organisationen zu globalen Zukunftsthemen zusammenarbeiten – von Klima- und Umweltschutz über Biodiversität bis zur Katastrophenprävention. Die Führungen sollen einen direkten Einblick in diese Tätigkeiten ermöglichen und zugleich die historische und städtebauliche Entwicklung des Areals vermitteln. Zu den Stationen gehören unter anderem der Lange Eugen, das ehemalige Wasserwerk und der Climate Tower.

Das neue Angebot ist Teil der strategischen Weiterentwicklung Bonns als internationale Nachhaltigkeits- und UN-Stadt. Bereits im touristischen Leitbild der Stadt aus dem Jahr 2023 wurde die stärkere Sichtbarkeit des UN-Standorts als zentrales Zukunftsthema festgelegt. Die Bonn-Information übernimmt künftig die Organisation der Führungen und arbeitet hierzu eng mit UN Bonn zusammen. Besucherinnen und Besucher müssen sich weiterhin vorab anmelden, registrieren und eine Sicherheitskontrolle durchlaufen.



Guido Déus (r.), Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn, und Toily Kurbanov, Exekutivkoordinator des Freiwilligenprogramms der Vereinten Nationen (UNV), unterzeichneten die gemeinsame Absichtserklärung.

FOTO: BUNDESSTADT BONN

SCHAUFENSTER BLICKPUNKT

Verlag:
Rhein-Sieg-Anzeigenblatt GmbH, Pfaffenweg 15, 53227 Bonn, Tel.: 0228/988 75-0, Telefax: 0228/66 26 50
Geschäftsführung:
Udo Walldau
Verlagsleitung:
Petra Fischer (verantwortlich für den Anzeigenteil)
Stellvertretung:
Karl-Heinz Fürstenberg
Redaktion:
Jan L. Dahmen (verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes), Christiana Herbst, Michael Thelen
Gültige Anzeigenpreisliste:
48a ab KW 1/2025
Anzeigenschluss: Dienstag 15 Uhr
Erscheinungsweise: wöchentlich
Druckauflage, gesamt: 210.691
Verteilte Gesamtauflage: 207.322 (II. Quartal 2025)
Kostenlose Verteilung an die Haushalte im Verbreitungsgebiet.
Zeitungszustellung/Vertrieb:
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln, www.rdw-koeln.de

Impressum

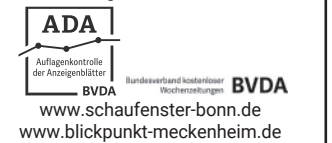
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen, sowie für unverlangt eingesendete Unterlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Der Nachdruck, auch auszugsweise, Veröffentlichungen von redaktionellen Inhalten und Anzeigen, sowie Fotos in anderen Print- sowie elektronischen Medien ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Alle Angaben von Adressen und Daten sind ohne Gewähr.

Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf.

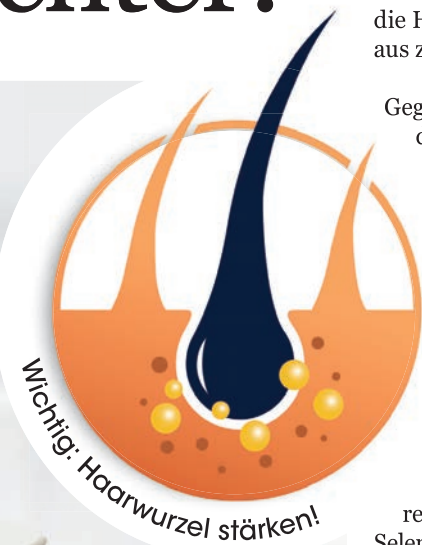
Für die Herstellung des Schaufenster/Blickpunkt wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur

mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

• **Äußere Einflüsse**
Unter den äußeren Einflüssen,

die das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen können, finden sich etwa Blitzdiäten, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

• **Hormonelle Umstellung**
Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

• **Die falsche Pflege**
Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonen geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

• **Zu häufiges Föhnen**
Auch für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen.

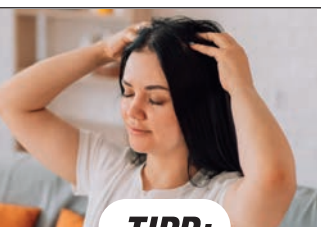
Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

Was Apotheker empfehlen

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

Wichtig: Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €



MARKISEN & TÜCHER

DIE BESTE ZEIT FÜR ETWAS NEUES!

75 JAHRE RHEINISCHE **FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFAKTUR

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

ZELTE UND PLANEN GMBH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com

www.schaufenster-bonn.de · www.blickpunkt-meckenheim.de

Klick ... klick



... fertig!

Kleinanzeigen im Schaufenster/Blickpunkt per Mouse-Klick aufgeben!

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN



Stoffe Gardinen Plissee Rollo Lamelle

Schöne Fenster & Räume

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308

www.dirkmolly.de

ANZEIGE

My Fair Lady in Bonn

Samstag, 17.10.26 * 20 Uhr * Bonn Beethovenhalle

Seit der Verfilmung des Broadway-Klassikers mit Audrey Hepburn gehört Frederick Loewes Musical „MY FAIR LADY“ zu den meist gespielten und populärsten Bühnenwerken des 20. Jahrhunderts. Unvergessliche Evergreens wie „Ich hatt' getanzt heut' Nacht“, „Wär' das nicht wunderschön“, „In der Straße wohnst du“, „Bringt mich pünktlich zum Altar“ und „Es grünt so grün wenn Spaniens Blüten blühen“ machen „MY FAIR LADY“ zu einem echten Klassiker.

Ob es wohl möglich ist, aus einem einfachen Blumenmädchen der Londoner Slums allein durch Umformung der Sprache eine Lady der High-Society zu machen? Phonetikprofessor Henry Higgins ist sich dessen sicher und geht die Wette ein. Eliza Doolittle aus Mayfair wird zu seinem wissenschaftlichen Objekt und er quält die Tochter des Müllkutschers Tag und Nacht mit abstrusen Sprachübungen: „Es grünt so grün, wenn Spaniens Blüten blühen ...“. Doch kann er damit ein blendendes Kunstwerk formen, das auf dem Diplomatenball in der Botschaft bestehen kann? Oder bemerkt der eingefleischte Junggeselle Higgins, dass Eliza keine Statue aus Stein, sondern eine junge Frau mit eigenen Sehnsüchten und Träumen ist?

Die hochkarätige Inszenierung der Kölner Symphoniker - auch bekannt

aus der Helene Fischer Show - sowie der Kölner Kammeroper legt, neben musikalischer und choreografischer Finesse, auch einen Blick auf die genialen Dialoge und eine genaue Personenführung. Es ist der charmante Witz der Handlung zwischen pointierter Sozialromantik und satirisch-bisbigem Sittengemälde, aus der heraus sich Situationskomik, Konflikte und starke Gefühle entwickeln.

Nur bis zum 22. Dezember gilt ein Frühbucherrabatt von 15% auf die Ticketpreise

Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen bekannten VVK-Stellen sowie online unter www.bestgermantickets.de



„Du bist Teil der Geschichte!“

Wiedereröffnung der neuen Dauerausstellung im Haus der Geschichte mit Museumsfest, Familienprogramm und mehr

Bonn (red). Mit der neuen Dauerausstellung „Du bist Teil der Geschichte. Deutschland seit 1945“ eröffnet das Haus der Geschichte in Bonn am 9. Dezember eines der größten Ausstellungsprojekte seit seiner Gründung. Nach rund 1,5 Jahren Umbau zeigt die neue Schau mit rund 3.850 Objekten, Medieninstallationen und persönlichen Erzählungen, wie Deutschland nach dem Zweiten Weltkrieg wurde, was es heute ist – und welche Rolle jede und jeder Einzelne spielt. Der Eintritt bleibt wie gewohnt frei.

In der neuen Ausstellung rücken nicht nur politische und gesellschaftliche Umbrüche in den Mittelpunkt, sondern auch persönliche Lebenswege. Debatten über Migration, Digitalisierung oder Klimawandel werden ebenso aufgegriffen wie Fragen zu Demokratie und Teilhabe. Viele Stationen laden dazu ein, selbst Position zu beziehen, Inhalte zu kommentieren oder eigene Erfahrungen zu reflektieren.

Neue dialogorientierte Elemente – Sitzinseln, Hörstationen, Mitmachangebote – sollen die Besucher dazu ermutigen, die historischen Entwicklungen aus der Nähe zu betrachten. Die Aus-



Nicht nur ist die Dauerausstellung neu entworfen worden – es liegt nun auch ein viel größerer Schwerpunkt auf der Zeit von 1990 bis heute.

FOTO: AXEL THÜNKER / STIFTUNG HAUS DER GESCHICHTE

stellung betont, dass Geschichte nicht nur „passiert“, sondern täglich entsteht: durch Entscheidungen, Haltung und gesellschaftliches Engagement.

Vom 9. bis 13. Dezember bietet das Haus der Geschichte ein besonders dichtes Führungsprogramm an. Täglich finden öffentliche Rundgänge durch die neue Ausstellung statt, die von Ausstellungsexperten begleitet werden. Eine Anmeldung über das Buchungsportal auf www.hdg.de wird empfohlen. Die Führungen

sind barrierefrei. Das Museum hat dienstags bis freitags von 9 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Museumsfest für die ganze Familie

Am 14. Dezember lädt das Museum zu einem ganztägigen Programm ein, das Hintergrundgespräche, Musik, Familienangebote und zahlreiche Rundgänge durch die Schau vereint. Unter dem Titel „Making of...“ geben Mitarbeiter auf der Bühne Ein-

blicke in den Entstehungsprozess:

- 11 Uhr: „Du bist Teil der Geschichte – der Eröffnungstalk“ mit Dr. Iris Benner
- 12.15 Uhr: „Die Klotzis sind da“ mit Bildungsreferentin Kirsten Landmann
- 15.30 Uhr: „Besondere Objekte – besondere Geschichten“ mit Sammlungsdirektor Dr. Manfred Wichmann und Registrar Volker Thiel
- 16 Uhr: „32.000 Meter Ka-

bel“ mit Verwaltungsdirektorin Andrea Schöneberg und Mohammad Anas aus der Elektrowerkstatt

Wer die Ausstellung aufmerksam besucht, kann sein Wissen direkt testen: Von 12 bis 14 Uhr und 15 bis 17 Uhr läuft im Bereich HEUTE ein Bingo-Spiel, um 14 Uhr startet die Quizshow mit dem Duo Quizquamperfekt. Musikalische Akzente setzen Toi et moi aus Köln, die um 11.30, 13 und 15 Uhr auf der Bühne auftreten. Neu sind die „Klotzis“, die künftig durch das Familienprogramm führen. Zur Eröffnung sind sie überall dort unterwegs, wo es etwas zu entdecken gibt.

Parallel bietet das Museum:

- 11–17 Uhr: Offenes Atelier mit Spiel- und Bastelangeboten sowie Kinderschminken
 - 11–17 Uhr: Spiel- und Leseecke in der Lounge
 - 11–16 Uhr: Buchstabenjagd mit den Klotzis
- Mehrere öffentliche Rundgänge ermöglichen erstmals vertiefte Einblicke in die neue Dauerausstellung. Die 90-minütigen Führungen starten um 11.30, 12, 13, 14, 15.30 und 16 Uhr am Informationsschalter.

TIPPS UND TERMINE

Montag, 8. Dezember

Rheinbach – 15 Uhr: „Gesprächs-Café für Trauernde“. Austausch für Menschen nach dem Verlust eines Angehörigen, begleitet von Trauerbegleitern der Ökumenischen Hospizgruppe e. V. Rheinbach, Koblenzer Str. 9. Rückfragen: 02226 900433.

Dienstag, 9. Dezember

Pützchen – 14.30 Uhr: „Adventsfeier mit Jahreshauptversammlung“. Festmesse in St. Adelheid, musikalisch begleitet von Peter Jurgilewitsch; anschließend Adventsfeier und Jahreshauptversammlung im Pfarrzentrum St. Adelheid, Adelheidsplatz 13. Anmeldung bis 29. November bei Marga Wester: 0228 9483383, wester.buero@web.de.

Mittwoch, 10. Dezember

Bonn – 19.30 Uhr: „Me Time“. Filmvorführung und Gespräch mit der Regisseurin Ayila Yildiz über kinderfreies Leben und Regretting Motherhood. Buchladen Le Sabot, Breite Str. 76. Veranstalter: Verein zur Förderung politischer Bildung und Kultur e. V. Eintritt frei, Getränke und Snacks gegen Spende.

Donnerstag, 11. Dezember

Bonn-Beuel – 18 Uhr: „Süßer die Stimmen nie s(w)ingen“. Das Musikerduo Bastala-Pasta lädt zu einem heiter-stimmungsvollen Advents-Mitsingkonzert mit deutschen, kölschen und amerikanischen Liedern in den Innenhof des Beueler Heimatmuseums ein; bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Museumsscheune statt. Eintritt frei, Spenden erwünscht. Plätze begrenzt; Reservierung per E-Mail an bastalapasta@gmx.de.

Wachtberg-Ließem – 16 Uhr: Repair Café. Hilfe bei defekten Alltagsgeräten; Caféangebot vor Ort. Köllenhof, Marienforster Weg 14.

Meckenheim – 19.30 Uhr: „Novitäten auf dem Büchermarkt“. Nicole Katlein vom „buchladen am Neuen Markt“ stellt in mit der evangelischen Bucherei der Arche aktuelle Neuerscheinungen vor. Ort: Friedenskirche, Markeeweg 7. Eintritt frei.

Freitag, 12. Dezember

Bonn – 20 Uhr: „Sing We Now Of Christmas“. Adventskonzert mit dem Gospelchor Wave of Joy unter der Leitung von Angeli

ka Rehaag, begleitet von Lukas Flakus (Piano). Stimson Memorial Chapel, Kennedyallee 150. Eintritt frei, Spenden für die Orgelrestaurierung erbeten. Weitere Informationen: www.wave-of-joy.de

Samstag, 13. Dezember

Bornheim – 16 Uhr: „Schützen-Wanderpreis-Turnier“. Finalwettkämpfe in den Disziplinen „Freihand“ und „Aufgelegt Einzel“ sowie Mannschaftsfinale „Aufgelegt“ ab 17 Uhr, Siegerehrung gegen 18 Uhr. Schützenhaus Brenig, Neuer Heerweg 1.

Bonn-Beuel – 18.30 Uhr: Musikalische Adventsandacht (II). Musik von Johan Helmich Roman und Johann Sebastian Bach für Blockflöte und Cembalo mit Heike Lipski-Melchior und Christoph Mahlmann. Liturgie: Christoph Melchior. Versöhnungskirche, Neustraße 2. Eintritt frei.

Sonntag, 14. Dezember

Dersdorf – 18 Uhr: „Winterkonzert“. Der Chor „Vocal Spirit“ lädt zu einem stimmungsvollen Programm mit moderner und traditioneller Chormusik in der adventlich beleuchteten Kirche St. Albertus Magnus ein. Eintritt frei.

Benefizkonzert: „Christmas United“

Bonn Lighthouse e. V. lädt am Sonntag, 7. Dezember, um 17 Uhr zu seinem traditionellen Advents-Benefizkonzert „Christmas United“ in die Lutherkirche Bonn, Reuterstraße 11, ein. Unter der musikalischen Leitung der Sängerin Bea Tradt gestalten Monday Monday, Early Bird, das Weihnachtsensemble des Jazzchors Bonn, BraVoices und Ensemble Vicanto ein abwechslungsreiches Programm aus Pop, Jazz und klassischen Weihnachtsliedern. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen und kommen vollständig der Hospizarbeit von Bonn Lighthouse zugute.

Die Redaktion veröffentlicht Termine und Veranstaltungshinweise ausdrücklich ohne Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Alle Informationen stammen von den Veranstaltern. Hinweise bitte per E-Mail an redaktion@schaufenster-bonn.de und redaktion@blickpunkt-meckenheim.de

Sie möchten im Umfeld unseres Veranstaltungskalenders werben? Kein Problem: Sprechen Sie mit Ihrem Anzeigenberater / Ihrer Anzeigenberaterin. Oder rufen Sie uns einfach an: 0228 - 988 75-14

Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein!



Wir laden Sie herzlich ein, hinter die Kulissen einer modernen Zahnarztpraxis mit eigenem Dentallabor zu blicken. Informieren Sie sich kostenlos über innovative Lösungen im Bereich Implantologie und Zahnersatz:

- festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- computergestützte 3D-Diagnostik
- kein Knochenaufbau erforderlich
- geringer chirurgischer Aufwand
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- sofort belastbare Zähne
- kurze Behandlungszeit, angepasste Kalkulation und somit geringe Kosten

Informationsveranstaltung am
13.12.2025, 14.00 Uhr
24.01.2026, 14.00 Uhr
in Bonn mit Zahnarzt Dr. Frank Farzin Falla MSc. MSc.

Zahnarzt Dr. Frank Farzin Falla MSc. MSc. ist international ausgebildeter Spezialist für Implantologie sowie ästhetische und rekonstruktive Zahnmedizin.

ZAHN SPA
ZAHNARZT-PRAXIS FALLA MSc. MSc.
TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE:
ZAHNÄRZTLICHE SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de
www.zahnspa.de

Teilnahme kostenlos!
Bitte um telefonische Voranmeldung!
Tel.: 0228 18415015

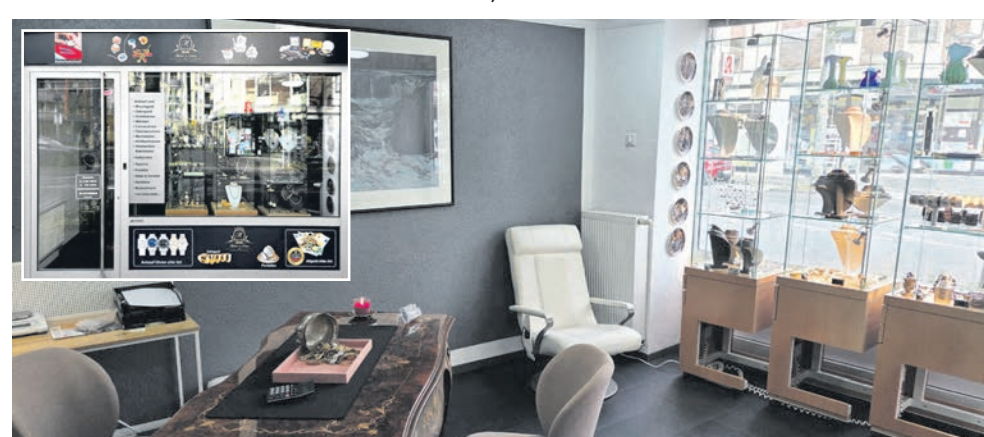
Meikel&Söhne: Verlässlicher Goldhandel mit persönlicher Note

In der Kölnstraße 95 hat Mitte November mit Meikel&Söhne ein neuer Goldhandel eröffnet, der Vertrauen und Transparenz in den Mittelpunkt stellt. Das Familienunternehmen verbindet fachliche Kompetenz mit einer angenehmen, unaufgeregten Atmosphäre. Viele Menschen bringen Schmuck oder Münzen nicht nur wegen ihres Materialwerts vorbei, sondern weil Erinnerungen daran hängen. Meikel&Söhne begegnet diesen Stücken mit der nötigen Sorgfalt: Die Prüfung erfolgt transparent, Schritt für Schritt nachvollziehbar und auf Basis aktueller Kurse.

Der Ankauf umfasst Schmuck, Münzen und weitere Edelmetalle. Durch klare Preisstrukturen und verständliche Erläuterungen entsteht ein Gefühl von Sicherheit – besonders dann, wenn Entscheidungen rund um Wertgegenstände nicht alltäglich sind. Gleichzeitig bietet Meikel&Söhne auch geprüfte Goldprodukte zum Kauf an, etwa Anlagemünzen für langfristige Investitionen.

Was den Betrieb besonders auszeichnet, ist die ruhige, persönliche Beratung. Es wird sich Zeit genommen, ohne Hektik und ohne Druck. Diese Haltung hat bereits in kurzer Zeit den Ruf eines verlässlichen Ansprechpartners wachsen lassen – eines Geschäfts, in dem Expertise und menschliche Nähe selbstverständlich zusammengehören.

Meikel & Söhne
53111 Bonn - Kölnstr. 95
Tel.: 0177-3 65 98 28



JUGEND KULTUR



www.kultcrossing.de

motiviert LERNEN,
kreativ ARBEITEN,
KULTURELLE Vielfalt ERLEBEN!

Design: www.ligatur.net